

INFORMASJON FRA SFO

– september 2026

Vi er straks i gang med september, og vi har hatt noen fine oppstartsuker sammen med barna deres.

Trygghet,
trivsel og
mestring
hver dag!



ÅPNINGSTIDER

07.30 – 16.30
Anbefaler levering
før kl. 09.00
på onsdager.



MÅLTIDER

Vi har måltider
kl. 11.00 og
kl. 14.00.



MAT PÅ SFO

Varmmat minimum
annenhver onsdag.
Vi lager sunn og
god mat sammen!



TRYGGE VOKSNE

Gry, Linda og Stein
– og noen gode
vikarer.



MÅNEDSPLAN

Rundt den 1. hver
måned på
minskole.no/karlstad



VI BRYR OSS

Trygghet, trivsel
og mestring –
hver dag!



Skjellbekveien 23



Minskole.no/karlstad



Tlf.: 93468838



Epost: Stein.nilssen@malselvskolen.no



KARLSTAD
OPPVEKSTSENTER



MÅLSELV
KOMMUNE

Informasjon fra SFO – september

Vi er straks i gang med september, og vi har hatt noen fine oppstartsuker sammen med barna deres.

De første ukene, både før og etter skolestart, har vi brukt mye tid på å bli kjent med hverandre – både barn og voksne. Vi øver på regler og rutiner, samtidig som vi er opptatt av å skape trygghet og gode relasjoner. Det viktigste i starten er rett og slett å ha god tid til å være sammen.

Vi har hatt ulike bordaktiviteter inne, blant annet perling, tegning og spill. Det har også vært mye fin rollelek mellom barna. Ute har det vært mye fri lek, samtidig som vi voksne har satt i gang tradisjonelle leker og aktiviteter som mange av barna kjenner fra før.

For noen er oppstarten enkel, mens andre synes det kan være litt vanskelig når mamma eller pappa går. Det har vi selvfølgelig stor forståelse for og tar hensyn til. Når avskjeden er vanskelig, er det alltid en voksen på SFO som er der for barnet – med tid, omsorg og en trygg hånd å holde i.

Det er mange nye inntrykk den første tiden på SFO. Nye mennesker, nye rutiner og mye aktivitet gjør at enkelte barn kan være ekstra slitne når dagen nærmer seg slutten. Det er helt naturlig, og vi forsøker å legge til rette for at det også skal være rom for rolige aktiviteter og små pauser i løpet av dagen.

De voksne på SFO

Hos oss vil dere først og fremst møte Gry, Linda og Stein. I tillegg har vi knyttet til oss noen vikarer som vil bli brukt ved behov og fravær.

Ta kontakt med oss når dere leverer eller henter. Den daglige kontakten mellom hjemmet og SFO er viktig for oss.

Månedspan

Rundt den 1. i hver måned legger vi ut en månedspan på skolens hjemmeside, minskole.no/karlstad.

Her vil dere finne nyttig informasjon og en oversikt over aktiviteter og planer for den kommende måneden.

Åpningstider og måltider

SFO åpner hver dag kl. 07.30 og stenger kl. 16.30.

Vi har to faste måltider:

kl. 11.00

kl. 14.00

Barn som ikke har rukket å spise frokost hjemme, får mulighet til å spise når de kommer på SFO.

På onsdager anbefaler vi at barna leveres før kl. 09.00, da dette gjør det enklere for oss å komme i gang med dagens aktiviteter og eventuelle turer.

Mat på SFO

Vi serverer varmmat minimum annenhver onsdag. Barna som ønsker det, får være med på å tilberede maten. Dette synes vi er både sosialt, lærerikt og hyggelig.

Vi ønsker å legge til rette for gode og varierte måltider, og barna får være med på hele prosessen – fra tilberedning til måltid og opprydding.

Dersom barnet deres har matallergier eller andre hensyn knyttet til mat som vi må kjenne til, er det viktig at dere gir oss beskjed.

SFO-plass

Målselv kommune har to typer SFO-plass:

Redusert plass – inntil 12 timer per uke

For elever på 1.–3. trinn er denne plassen gratis gjennom ordningen med 12 timer gratis kjernetid. Kostpenger faktureres to ganger i året, i oktober og april.

I skolefrie uker kan plassen benyttes inntil 12 timer.

Hel plass – over 13 timer per uke

Gir plass på SFO i hele åpningstiden, også på skolefrie dager. For elever på 1.–3. trinn trekkes 12 timer gratis kjernetid fra den månedlige fakturaen.

Oppsigelse av SFO-plass

I henhold til Forskrift om skolefritidsordning i Målselv kommune er det én måneds oppsigelsestid, gjeldende fra den 1. i påfølgende måned.

KLÆR OG SKIFTETØY



Vi går inn i en årstid med svært skiftende vær. Husk derfor å **sjekke jevnlig** at barnet har **nok – og riktig** – tøy til å være ute både i skole- og SFO-tiden.

Det blir fort store mengder vått tøy i løpet av en uke, og det går gjerne mye skiftetøy – **særlig sokker!**

Vi slår derfor nok en gang et slag for **innesko**. Det er praktisk både ved toalettbesøk og brannøvelser, og ikke minst når garderobegulvet til tider kan være ganske vått.

Vi oppfordrer alle foresatte til å ta en tur innom garderoben med jevne mellomrom for å **sjekke klær**, **fyller på skiftetøy** og **ta med det som ikke lenger trenger å ligge her**.

Tørr tøy – glade barn!

VIKTIGE DATOER i september

02.09.26		Varm mat	Rislapper med syltetøy	
16.09.26		Varm mat	Grønnsaksuppe	
30.09.26		Varm mat	Laksetaco	

God mat – gode opplevelser – sammen på SFO! ♥



Ta kontakt med oss

Har dere spørsmål, lurer på noe eller er det noe dere mener vi bør vite om, må dere ikke nøle med å ta kontakt med oss på SFO.

Vi ser fram til en fin september sammen med barna!